

COGOMELOS ALUCINÓXENOS

Os fungos psicodélicos, coñecidos máis comúnmente como cogomelos, son substancias **perturbadoras** do Sistema Nervioso Central. Unha vez ingeridos provocan alucinacións que poden ser visuais, sensitivas, olfativas, gustativas ou auditivas.



PRESENTACIÓN

Pequenos cogomelos entre 4 e 10 centímetros de cor variada. Segundo o seu lugar de crecemento ou condicións de cultivo, as especies poden variar na súa potencia e nos seus efectos. Existen ao redor de 200 especies distintas.



FACTORES QUE INFLÚEN

Estómago cheo: os efectos poden ser máis o menos dañinos e tardar máis ou menos tempo en aparecer.

Condicionantes pessoais: o sexo, o peso e as características individuais.

Dose administrada: Doses máis altas producen maiores efectos.



EFFECTOS SECUNDARIOS

Nun primeiro momento, baixa a tensión arterial e poden aparecer vómitos, debilidade e bocexos.

Pasado un tempo, comezan as molestias abdominais, dores de cabeza, calafríos, vértigos, sudores, aumento da temperatura corporal, confusión, ansiedade e alteracións na nosa percepción.



MALA VIAXE

Cando os efectos vividos do consumo son **intensos e negativos** ou desagradables.

As situacións máis comúns que se poden dar son: entrar nun estado grave de confusión, ataques de pánico, episodios de medo, sensación de persecución, delirios, problemas respiratorios, taquicardias e perda de conciencia e da realidade.



ELIMINACIÓN

Os efectos dependen de varios factores e da dose administrada. Tralo consumo, a duración da experiencia pódese manter **unhas 6 horas**.

É posible que aparezan **flashbacks** sobre a experiencia vivida e os seus efectos días ou semanas despois do seu consumo.



ALGÚNS DATOS

As persoas con problemas psicolóxicos ou psiquiátricos son especialmente vulnerables aos efectos secundarios dos cogomelos alucinóxicos.

O seu consumo pode dar lugar a problemas psicolóxicos futuros como ansiedade ou depresión.